

Un arbre pour raconter votre histoire

Vous allez dessiner un arbre pour raconter votre histoire.



Activité 1 : Vos racines

Vous allez dessiner les racines de votre arbre.

C'est quoi les racines ?

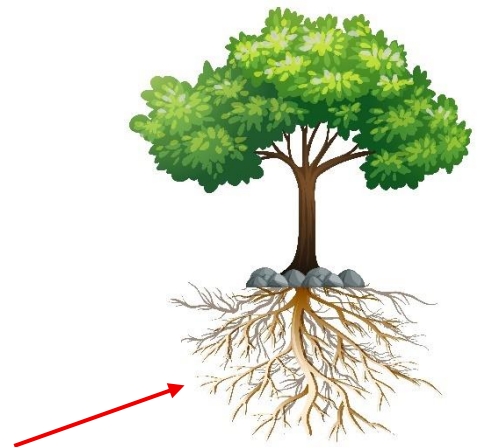
Ce sont les parties d'un arbre qui sont sous la terre.

Chaque arbre a des racines.

L'arbre a besoin de ses racines pour vivre.

Les racines :

- tiennent l'arbre droit
- donnent de l'eau à l'arbre
- donnent de la nourriture à l'arbre.



Vous aussi vous avez des racines.

Ce sont vos origines.

C'est le pays d'où vous venez.

Ce sont par exemple :

- votre famille
- vos voisins
- vos amis
- votre langue



- le pays où vous êtes né
- votre travail
- les plats qu'on cuisine à votre maison
- les chouettes souvenirs
- les souvenirs tristes
- et beaucoup d'autres choses.



Chaque personne a besoin de ses racines pour vivre et pour bien grandir.

Comme l'arbre a besoin de ses racines.

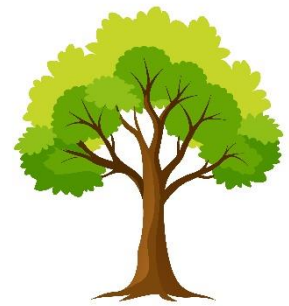
Les racines d'un arbre sont sous la terre.

On ne les voit pas.

Mais les racines sont très importantes.

C'est la même chose pour vos racines.

On ne les voit pas mais elles sont très importantes.



Fermez les yeux.

Respirez doucement

Rappelez-vous des souvenirs.

Dessinez vos racines.

Vous pouvez dessiner :

- des couleurs
- des formes
- des images.



Vous pouvez aussi écrire des mots.



Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
C'est votre histoire.



Activité 2 : Votre tronc

On va dessiner le tronc de votre arbre.

Le tronc c'est ce qui est au-dessus des racines.

Le tronc c'est ce qui relie vos racines
à votre vie d'aujourd'hui.

C'est le voyage que vous avez fait pour arriver ici.

Le tronc c'est votre migration.

C'est quoi la migration ?

C'est partir d'un endroit pour vivre ailleurs.

C'est quand vous êtes parti de votre pays pour venir ici.

Pourquoi on migre ?

On peut aller vivre ailleurs :

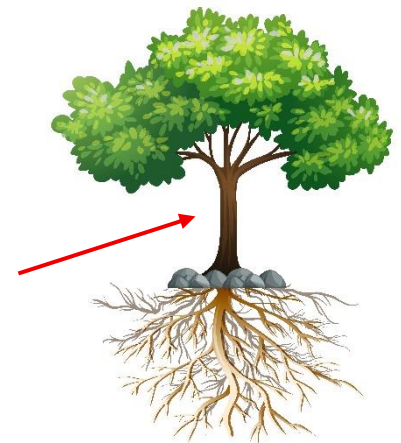
- pour trouver un travail
- pour étudier
- pour fuir un danger
- pour rejoindre sa famille
- ou pour chercher une vie meilleure.

Chaque histoire est différente.

Dessinez votre tronc pour représenter :

- votre voyage
- vos émotions pendant le voyage.

Ça veut dire : comment vous vous êtes senti
pendant votre voyage.



- les difficultés
- ce qui vous a aidé pendant votre voyage
- les personnes qui vous ont aidé.



Fermez les yeux.

Respirez doucement

Rappelez-vous :

- votre voyage
- vos rêves
- l'endroit que vous avez quitté
- et les personnes que vous avez quittées.



Dessinez votre tronc.



Activité 3 : Vos branches, vos feuilles et vos fruits

On va dessiner les branches de votre arbre.

Les branches c'est votre vie d'aujourd'hui.

C'est votre vie dans ce pays.

Les branches c'est tout ce que vous avez fait depuis que vous êtes arrivé.

Ce sont tous les choix que vous avez fait.

Sur les branches, **il y a des feuilles.**

On va aussi dessiner les feuilles de votre arbre.

Les feuilles c'est les difficultés depuis que vous êtes arrivé.

Par exemple :

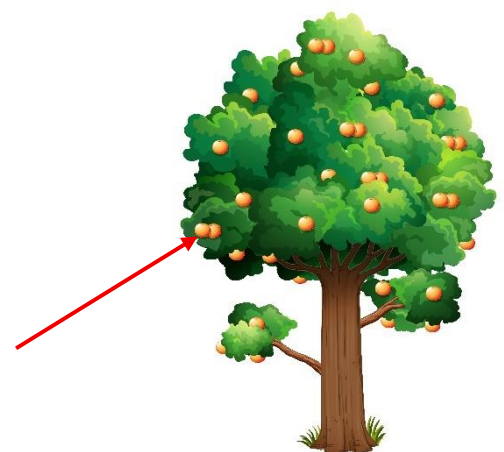
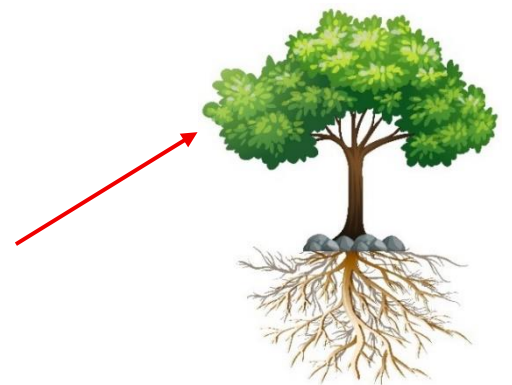
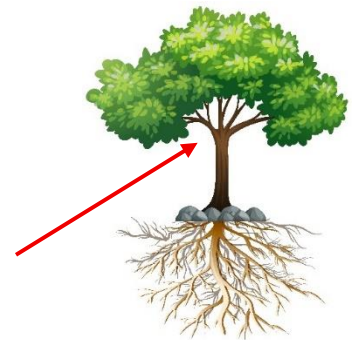
- apprendre la langue
- trouver du travail
- avoir les papiers
- être seul.

Sur les feuilles, **il y a des fruits.**

On va aussi dessiner les fruits de votre arbre.

Les fruits c'est :

- ce que vous avez réussi depuis que vous êtes arrivé
- ce que vous avez appris
- ce que vous avez fait de chouette.



Arriver dans un nouveau pays
c'est parfois difficile.

Parfois, les autres sont méchants
parce qu'on est différent.

Par exemple :

- On a une couleur de peau différente
- On vient d'un autre pays.
- On parle une autre langue.
- On a une autre religion.



Vous pouvez aussi dessiner tout ça.

Ce guide est écrit en **FAcile à Lire et à Comprendre**.

On dit aussi en **FALC**.

Manelle El Mouden a lu le texte et dit qu'il était facile à lire
et à comprendre.



© Inclusion Europe

